

コロナに負けない！免疫UP！

30年来の花粉症による“鼻づまり”。

「薬無しで過ごせるのは真夏の1ヶ月間だけだった私が、
たった数分、試しただけで、『鼻が通った！』

まるで雪解けのような感覚を実感！」（お灸教室 渡辺さん談）

スプーン灸 & フォーク灸はり 講座

2020.3.23（月）10時～14時

@クラフトハウス・ぱく 参加費¥1,000

お腹の中から免疫力をアップする特別らインチ
マクロビランチセット¥600（デザート付）もご用意あります

あなたやお子さんのつらい鼻づまり。

それを自宅で簡単に改善する方法があるとしたら... ?

「初めて試した時、いつも鼻の中に詰まっていた鼻汁が、まるで雪解けした水のように『鼻が通った！』
冒頭登場の、30年来、多種の花粉による通年性のアレルギー性鼻炎で、1年のほとんどの時期を鼻づまり
の状態でご過ごすという、つらい思いをしていらした渡辺さん。

そんな彼女の不快な状態を改善してくれたのは、自宅で誰でも、いつでもできる簡単な方法。

しかも、使う道具もどこのウチにもあるものでした。

さらに、その効果が期待できるのは「鼻づまり」だけではありません！

「肩こり」「胃腸の調子が悪い」「風邪」「下痢」など、

普段からあなたを困らせるつらい症状にも効果が期待できます。

病院に行くほどではないけど、気になるイヤな症状。

自宅で簡単に解消できたらいいなと思いませんか？



しかも、大切なお子さんの「疳の虫」や「夜泣き」「鼻づまり」などにも効果があるんです！

さらに、強力な免疫アップ効果もあるので、

コロナやインフルエンザウイルスにも負けません！！



自宅で誰でも簡単にできる、秘密のその方法とは...？

それは「スプーン灸」

「ん？スプーン灸？何、それ？」

冒頭で体験談を話してくれた渡辺さんはじめ、お灸教室での反応もそんな感じです（笑）

そうです。使うのは食器の「スプーン」。

ただの「スプーン」だって、

使い次第では、あなたやお子さんのつらい症状を改善してくれる治療道具に大変身します。

「ホント～？」と思いたくなりますが、

まずは「スプーン灸セルフケア講座」の参加者から寄せられた感想をご覧ください。

【スプーン灸講座に参加された方の声】

- ・「スプーンが鍼の代わりになるとは知らなかった」
- ・「手軽に実施できるので、これから始めていきたい」
- ・「子どもとのスキンシップは大切だということが頭では分かっていたても、
どんなことをすればよいのか、自分が子どもにやっていることが良いことなのかどうか、
迷っていた。スプーン灸をひとつのツールとして取り入れていけるのは、本当にありがたい」
- ・「子ども以上に私自身の不調も深刻な悩みなので、
スプーンを使ったセルフケアを取り入れていきたい」
- ・「新型コロナ対策方法、教えてもらえてうれしいです。やってみます」
- ・「子どもの特徴の捉え方がすごく鋭い」
- ・「花粉症の鼻水くしゃみが出始めたところなので、子どもとスキンシップをとりながら、
ツボをすりすりしてみたい」
- ・「具体的な悩みがあったわけではなく、今まであまり興味を持っていなかったが、
免疫ツボや風邪に効くツボなど教えて頂き、手軽に実践できるのでありがたい」

- ・「小2長男とのスキンシップ不足についても考えるきっかけになった」
- ・「赤ちゃんのカラダを刺激することを、今回初めて意識した」
- ・「これからイヤイヤ期に突入するので、手を揉みもみしたり、背中ツボを押しついたりしたい」
- ・「なんとなく足の裏をマッサージしていましたが、(今後は)効果的にツボを刺激してあげたい」
- ・「温かく気持ちよく、手軽なので家でも続けてみたい」
- ・「ウイルスや花粉症など、心配なことが多かったので、教えてもらったツボで免疫アップしたい」
- ・「体をさすったり、触ったりしてあげるだけで、全然違うのだということが分かった」
- ・「スキンシップが子どもの変化を感じるために大切なことであることを忘れずに過ごしたい」

さて、そもそも「スプーン灸」とは？

改めてご挨拶させていただきます。

「お子さんとお母さんのための鍼灸室らくみ」の代表 福里真希です。

私自身、自分のカラダの不調をきっかけに鍼灸と出会い、現在母として2人の娘を育てながら、まだ関東では少ない「小児はり専門家」として、毎日の施術に当たっています。

そんな私が十数年の施術経験の中で、

「なんとか自宅で治療効果を持続させることができないか」、

「困った時、つらい時、すぐに治療に行けない時、少しでも痛みや不調をラクにできないか」、

「大人に効果的なお灸をなんとか赤ちゃんや小さいお子さんに、安全にしてあげられないか」、

「年配の方でも手元が危なくなく、もっと手軽に安全にできる方法はないか」、

そう考えて試行錯誤の末たどり着いたのが、この「スプーン灸」です。

そして現在では、セルフケア講座のプログラムとしてもお伝えしております。

先ほどのアンケートは、その講座に参加された方や当院の患者さま方からの声です。

今回の「スプーン灸講座」では、鍼灸師として、東洋医学の知恵を余すところなく盛り込みながら、旅行先や外出先など、どこでも、いつでもできる、簡単で、効果がある方法をお伝えいたします。

内容は、セルフケア講座(基礎/応用)のプログラムの中から、多くの方が困っている症状を改善する方法をダイジェスト版でお教えします。

※花粉症、鼻水・鼻づまり、頭痛、肩こり、目の疲れ、便秘、腹痛、生理痛

※疳の虫(イヤイヤ・キーキー)、鼻づまり、夜泣き、便秘、食が細い、しつこい咳 など

もし、あなたがこのような症状でお困りでしたら、解決方法の一つを学ぶことができる機会になります！

特別特典として、ご希望の方はデトックスランチをつけられます。

しかも、「デザート付豪華マクロビランチセット」を600円(!)でお召し上がりいただけます！！

素材を厳選し、東洋医学5味、5色のバランスが整う、「ゆっきーさん」のデトックスランチは食べると力が湧いてきます！

お腹の中から免疫UP！(実際、小腸で免疫は作られるんですよ！ご存知ですか?)

ランチタイムには、個別に疑問点にお答えできるよう、ご家族のカラダの悩みを解消するトークタイムを設けます。カラダもココロもすっきりして春を迎えましょう！

追伸

今回の「スプーン灸講座」は、会場の関係で参加人数に限りがございます。

あなたはもちろん、お子さまの不調でお困りの方は、

今すぐお電話もしくはメールでお申し込みください。

先着順で受付とさせていただきます。

お申込み・お問合せ：

鍼灸室らくみ 福里 真希

090-4708-2178

<https://www.rakumi-kodomohari.com/>

メールはコチラ rakumi.info@gmail.com



クラフトハウス・ぼく

〒180-0014 武蔵野市関前 3-10-6

TEL: 0422-36-8311

FAX: 0422-37-5173

yumekouboubac@yahoo.co.jp

<http://vac.sakura.ne.jp/wp/>

*三鷹駅・武蔵境駅より関東バス

「関前三丁目」下車、徒歩1分

*三鷹駅からムーバス(北西循環)

「関前公園」下車、徒歩2分